



AIN
le Département

**DEJEUNER - SEMAINE 39 /
2026**

LUNDI 21/09

menu végétarien

Chou blanc comté  

Salade verte  

Salade verte croûton de fromage fort   

Carré de seitan bio  

Julienne de légumes 

Fromage  

Yaourt  

Donut 

Fruit 

Petit pain   

MARDI 22/09

Crudités  

Salade verte  

Poisson

Haricots plats 

Fromage  

Yaourt  

Fruit 

Flûte bio   

JEUDI 24/09

menu texan

Salade verte  

Salade texane  

Guacamole tortilla  

Chili western  

Semoule bio  

Fromage  

Yaourt  

Fruit 

Brownies 

Pop corn 

Flûte bio   

VENDREDI 25/09

Salade de pomme de terre 

Salade de riz  

Salade verte  

Chipolatas 

Andouillette sauce moutarde 

Lentille-carotte  

Fromage  

Yaourt  

Fruit 

Glace 

Flûte bio   

 **Menu conseillé**  **Bio**

 **Local**

 **Végétarien**

 **Fait Maison**

  Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

GROUSSIN Pascal

CHEF ETABLISSEMENT



CONGIU Isabelle

GESTIONNAIRE



Collège Léon Comas **Sem 39 - RESTAURATION - Déjeuner**

Semaine 39

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

21/09/2026

Chou blanc comté
 Salade verte croûton de fromage fort
 Carré de seitan bio
 Julienne de légumes
 Fromage
 Yaourt
 Petit pain

		X			X			X					
X					X								
X		X		X	X	X	X	X	X				
							X						
					X								
					X								
X													

22/09/2026

Fromage
 Yaourt
 Flûte bio

					X								
					X								
X													

24/09/2026

Chili western
 Fromage
 Yaourt
 Brownies
 Flûte bio

					X								
					X								
X		X				X							
X													

25/09/2026

Salade de riz
 Chipolatas
 Andouillette sauce moutarde
 Fromage
 Yaourt
 Glace
 Flûte bio

	X	X						X					
					X			X					
					X								
					X								
					X								
X													